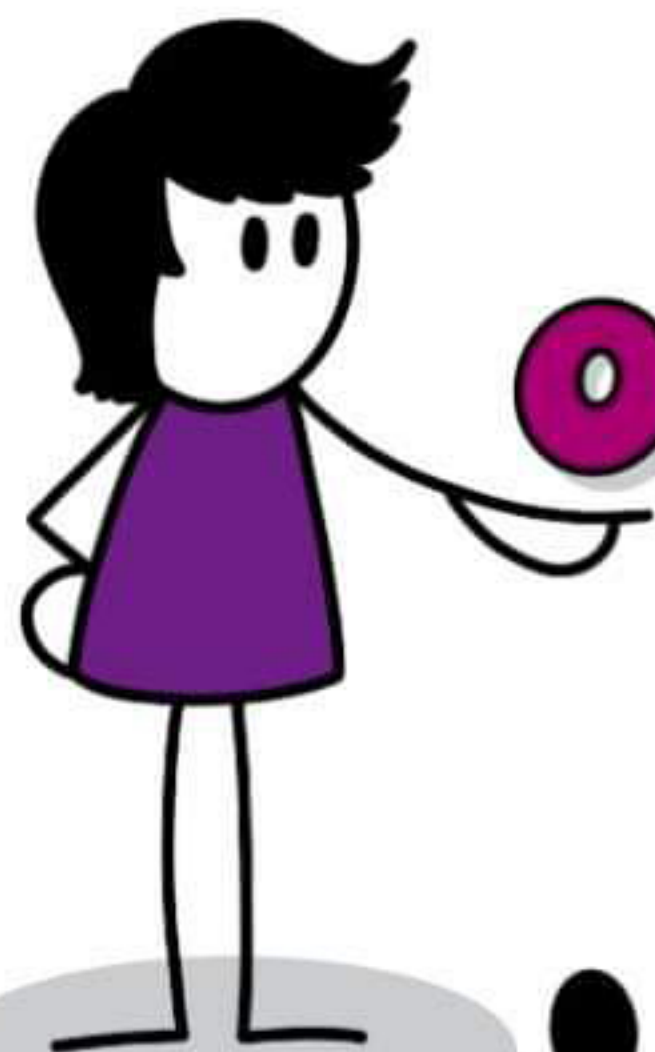


# ASTMA OSKRZELOWA



- Męczący, suchy kaszel
- Świszczący, głośny oddech
- Przyśpieszenie oddechu
- Trudności w oddychaniu, uczucie ucisku w klatce piersiowej
- Trudności w mówieniu z powodu skróconego oddechu
- Poruszanie skrzydełkami nosa przy oddychaniu
- Nadmierne ruchy klatki piersiowej
- Sine usta, paznokcie

## OBJAWY

## SYTUACJE, KTÓRE MOGĄ WYZWAŁAĆ NAPADY ASTMY

- Ćwiczenia w ramach zajęć WF
- Ćwiczenia na świeżym powietrzu w czasie sezonu pylenia i w sytuacji nagłego ochłodzenia.

Zapytaj dziecko, czy posiada przy sobie leki ratunkowe. Pomóż mu je zastosować.



## Skontaktuj się z rodzicami DZIECKA

W apteczce przedszkola i szkoły powinny znajdować się 2 opakowania SALBUTAMOLU w inhalatorze ciśnieniowym.

112  
999



## POSTĘPOWANIE

- WEZWIJ POGOTOWIE RATUNKOWE.
- Pozwól dziecku odpocząć i przyjąć dowolną pozycję ciała.
- Nie zmuszaj dziecka do położenia się (w czasie napadu duszności zazwyczaj dziecko woli siedzieć i podpierać się rękami).
- Zachowaj spokój i zachęcaj dziecko do spokojnego oddychania.
- Uważnie obserwuj dziecko, nigdy nie pozostawiaj bez opieki osoby dorosłej.
- Sprawdź, czy dziecko posiada przy sobie leki przepisane przez lekarza do podania w napadzie astmy. Jeżeli tak, to należy je podać zgodnie z zaleceniem.
- Jeżeli brak dokładnych zaleceń, to podaj 2 wdychy salbutamolu bezpośrednio z inhalatora w odstępie 10 - 20 sekund.
- Co 10 minut oceniaj stan dziecka. Jeśli duszności nie zmniejszają się, podaj kolejne 2 dawki salbutamolu i powtarzaj tę procedurę do przybycia pogotowia ratunkowego.



KOALICJA NA RZECZ  
LECZENIA ASTMY



[www.pta.med.pl](http://www.pta.med.pl)